

IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA

W przypadku wystąpienia usterek związanych z działaniem urządzenia w pierwszej kolejności należy sprawdzić poprawne podłączenie przewodów. Poluzowane przewody są najczęstszą przyczyną usterek urządzeń wymagających podłączenia do prądu.

I. BIEŻNIE

➤ IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

Zdarzenie	Przyczyna	Rozwiązanie
Bieżnia nie uruchamia się	<ul style="list-style-type: none"> • Nie jest podłączona do zasilania sieciowego • Niepoprawnie podłączony klucz bezpieczeństwa • Zadziałał wyłącznik automatyczny • Bieżnia wyłączona • Poluzowane przewody 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Włącz do gniazdka sieciowego ✓ Włóż klucz bezpieczeństwa ✓ Zrestartuj wyłącznik automatyczny ✓ Włącz przełącznik ✓ Odłącz i podłącz ponownie kabel zasilania
Ślizgający się pas bieżni	<ul style="list-style-type: none"> • Poluzowanie się pasa bieżni 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Napręż pas bieżni
Bieżnia pracuje głośno.	<ul style="list-style-type: none"> • Poluzowany mechanizm • Silnik nie pracuje równo • Trzaski – stukanie wałka 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dokręć wszystkie widoczne śruby, nakrętki i sworznie ✓ Sprawdź naprężenie pasa bieżni ✓ Ustaw tylny wałek
Niepoprawne odczyty tętna	<ul style="list-style-type: none"> • Zbyt duży ruch rąk • Zbyt wilgotne dłonie • Zbyt mocny chwyt rękoma 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Stań na relingach bocznych celem uzyskania precyzyjnego odczytu pulsu ✓ Osusz dłonie ✓ Poluzuj chwyt ✓ Usuń biżuterię

➤ **BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA (bieżnie)**

Zakres kontroli	Tygodniowo	Miesięcznie	Kwartalnie	Półrocznie	Rocznie
Konsola					
Obudowa	Czyszczenie		Kontrola		
Naklejka	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty na bidony	Czyszczenie				Kontrola
Przełącznik stop	Czyszczenie		Kontrola		
Przełącznik awaryjnego stopu	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyt / pałak do trzymania					
Pałak środkowy	Czyszczenie				Kontrola
Uchwyty boczne	Czyszczenie				Kontrola
Sensory odczytu pulsu	Czyszczenie / Kontrola				
Obudowy	Czyszczenie / Kontrola				
Rama bieżni					
Ośłona silnika	Czyszczenie / Kontrola				
Komora silnika		Odkurzanie		Kontrola	
Pasek napędowy				Kontrola	
Napinacz paska napędowego				Kontrola	
Przewód uziemiający		Kontrola			
Podpórki tylne		Kontrola / Regulacja			
Rolka prowadząca pas, przednia				Kontrola	
Rolka prowadząca pas, tylna				Kontrola	
Relingi boczne	Czyszczenie				Kontrola
Ogólne					
Nachylenie bieżni	Kontrola				
Pas biegowy	Czyszczenie / Kontrola				
Rama, osłony, zaślepki		Kontrola			

II. ORBITREK

➤ IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

Zdarzenie	Przyczyna	Rozwiązanie
Urządzenie nie uruchamia się	<ul style="list-style-type: none"> • Nie jest podłączony do zasilania sieciowego. • Urządzenie wyłączone. • Poluzowane przewody. • Uszkodzony przewód zasilający. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Włącz do gniazdka sieciowego. ✓ Włącz przełącznik zasilania ✓ Odłącz i podłącz ponownie kabel zasilania. ✓ Wymień przewód zasilający
Maszyna pracuje głośno.	<ul style="list-style-type: none"> • Poluzowany mechanizm. • Ramiona/Korba przeskakuje • Trzaski – stukanie kół napędowych 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dokręć wszystkie widoczne śruby, nakrętki i sworznie. ✓ Sprawdź napięcie paska napędowego ✓ Sprawdź czystość kół prowadzących i prowadnic
Niepoprawne odczyty tętna	<ul style="list-style-type: none"> • Zbyt duży ruch rąk. • Zbyt wilgotne dłonie. • Zbyt mocny chwyt rękoma. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Stan na relingach bocznych celem uzyskania precyzyjnego odczytu pulsu. ✓ Osusz dłonie. ✓ Poluzuj chwyt. ✓ Usuń biżuterie

➤ **BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA (orbitrek)**

Zakres kontroli	Tygodniowo	Miesięcznie	Kwartalnie	Półrocznie	Rocznie
Konsola					
Obudowa	Czyszczenie		Kontrola		
Naklejka	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty na bidony	Czyszczenie				Kontrola
Przełącznik stop	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty / Chwyty ramion					
Uchwyty środkowe	Czyszczenie		Kontrola		
Chwyty ramion	Czyszczenie		Kontrola		
Sensory odczytu pulsu	Czyszczenie / Kontrola				
Obudowy	Czyszczenie / Kontrola				
Rama					
Oslony	Czyszczenie / Kontrola				
Komora mechanizmu napędowego		Odkurzanie		Kontrola	
Pasek napędowy				Kontrola	
Napinacz paska napędowego				Kontrola	
Przewód uziemiający		Kontrola			
Podpórki ramy		Kontrola / Regulacja			
Ogólne					
Rama, osłony, zaślepki		Kontrola			

III. ROWERY STACJONARNE, POWIETRZNE

➤ IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

Zdarzenie	Proponowane rozwiązanie
Ekran nie włącza się	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprawdź prawidłowe położenie baterii: +, - ✓ Sprawdź, czy zostały zainstalowane odpowiednie baterie: AA 1,5 V ✓ Sprawdź podłączenie kabli zasilających oraz ich stan techniczny ✓ Sprawdź ewentualne uszkodzenie panelu: pęknięty ekran lub inne
Siodełko nie jest stabilne	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprawdź, czy pokrętko regulacji jest w odpowiednim miejscu ✓ Dokręć pokrętko regulacji
Pedały są nie stabilne	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprawdź, czy pedały są dobrze zamontowane zgodnie z oznaczeniem ✓ Dokręć pedały
Na ekranie nie wyświetla się prędkość	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprawdź połączenie z komputerem i stan techniczny kabli ✓ Sprawdź czujnik ruchu, jego połączenie z magnesem

➤ BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA

Zakres kontroli	Częstotliwość
Czyszczenie tapicerki*	Codziennie
Czyszczenie uchwytów*	Codziennie
Poziomowanie	Codziennie
Kontrola hamulca	Tygodniowo
Kontrola połączeń śrubowych	Tygodniowo
Czyszczenie ramy	Tygodniowo
Kontrola ramy	Miesięcznie
Smarowanie łańcucha**	Wedle zapotrzebowania
Smarowanie prowadnic, wsporników siodełka i kierownicy	Wedle zapotrzebowania

* Do czyszczenia należy stosować środki bezpieczne dla zastosowanego tworzywa, przykładowo woda z łagodnym środkiem czyszczącym.

** Do smarowania należy stosować zalecane przez sprzedającego środki smarujące.

IV. URZĄDZENIA NA WOLNY CIĘŻAR

➤ BIEŻĄCA KONSERWACJA I LISTA KONTROLNA

Zakres kontroli	Częstotliwość
Czyszczenie tapicerki**	Codziennie
Czyszczenie uchwytów**	Codziennie
Kontrola linek*	Codziennie
Kontrola połączeń śrubowych	Tygodniowe
Czyszczenie ramy	Tygodniowe
Kontrola ramy	Miesięcznie
Czyszczenie prowadnic	Miesięcznie
Smarowanie prowadnic***	Wedle zapotrzebowania

* Jeżeli dotyczy.

** Do czyszczenia należy stosować środki bezpieczne dla zastosowanego tworzywa, przykładowo woda z łagodnym środkiem czyszczącym.

*** Do smarowania należy stosować zalecane przez sprzedającego środki smarujące.



Distribution & Service

 **ul.Komorowicka 110,
Bielsko-Biała**

 **serwis@fitnessclub24.pl**

 **+48 608 286 996**